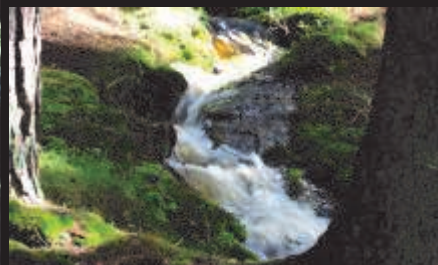


Skogspromenad

Naturen har en rogivande och läkande inverkan på oss människor.



Faktaruta

Vad bör du ta med?

Lämplig klädsel för skogspromenad, grova skor eller stövlar. Medtag en vattenflaska för eget bruk. Fika ingår.

Pris: 450 kr/pp exkl moms

Kräver: Klara lättare skogspromenad på 2 till 4 timmar

Aktiviteten vänder sig till grupper och företag, men även till enskilda privatpersoner. Anmäl dig själv eller din grupp.

Bokning: info@isunne.se

Alt. 076-77 85 9 85 eller via ditt hotell

Välkomna!

Skogspromenad 2011 genomförs från maj.

Vi möts på avtalad plats och tid
– **isunne gänget hälsar välkommen!**

En skogspromenad är en utmärkt form av friskvård. För väldigt många innebär en naturvandring möjligheter till själslig läkning. Du får möjlighet att koppla av och fylla på positiv energi. Musklerna får arbeta och du rör dig i din egen takt utan att för den skull överanstränga dig. Samtidigt som konditionen byggs upp har du tid och ork att njuta av naturen.

Vi stannar på en vacker plats för fika.

En vandring är en upplevelse i tio dimensioner! Förutom de tre rent rumsliga dimensionerna och tiden ger den upplevelser av naturen genom alla dina sinnen. Syn, hörsel, lukt, smak, känselintryck och inte minst ditt muskelminne kommer till flitig användning. Du är själv en del av naturen.

Människan som biologisk varelse är byggd för att gå.

Fler tips på aktiviteter är: fiske, gjuta i betong, tomatprovning, skattjakt, bär- respektive svampvandring med garanti. Läs mer på www.isunne.se.

isunne.se